

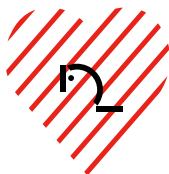
PROGRAMM

am 07. November 2026

Zeit	Thema
09.30	Begrüßung Dr. Jochen Muke
09.45	Aktuelles aus der Sportmedizin 2026 Dr. Jochen Muke
10.45	Herzinfarkt bei Frauen Dr. Jochen Muke
11.45	Starke Frauen – starkes Herz Annika Helbig
11.45	Aktiv und ausdauerstark Wolfgang Broens
12.30	Mittagssnack
13.30	Herzensweite – Bewegung, Atem & Entspannung Annika Helbig
13.30	Neurozentriertes Training – Theorie Birgit Finke
13.30	Kinesiotape Wolfgang Broens
14.30	Neurozentriertes Training – Praxis Birgit Finke
14.30	Alles, was wackelt und rollt Josu de las Heras
15.30	„Ein Herz kann man nicht reparieren?“ – Oder doch? Prof. Dr. Schöndube
16.30	Verabschiedung und Ausblick Silke Guercke und Christoph Hannig

Wissenschaftliche Leitung: Dr. Jochen Muke

Veranstalter



Landes-Arbeitsgemeinschaft für
kardiologische Prävention und
Rehabilitation in Niedersachsen e.V.
c/o ASC Dienstleistungs GmbH
Danziger Str. 21
37083 Göttingen
info@lag-niedersachsen.de



ASC Dienstleistungs GmbH
Danziger Str. 21
37083 Göttingen
asc46.de

Veranstaltungsort

ASC Göttingen von 1846 e. V. Clubhaus
Danziger Straße 21
37083 Göttingen

Tagungszeiten

Samstag, 07. November 2026
09.30 bis 17.00 Uhr

Registrierung

Die Teilnahmegebühr beträgt 35 Euro - Tagungsunterlagen und Verpflegung inklusive. Der Teilnahmebetrag ist bei Anmeldung im Vorfeld mit Namen als Verwendungszweck auf folgendes Konto zu überweisen:

ASC Dienstleistungs GmbH
IBAN: DE70 2605 0001 0000 1415 07
BIC: NOLADE21GOE
Sparkasse Göttingen

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen beschränkt.
Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

Anmeldeschluss ist der 31.10.2026

MEDIZIN UND SPORT FÜR DIE PRAXIS



Wintermeeting am 07.11.2026 im ASC Clubhaus

Eine Veranstaltungsreihe zur regionalen
Sicherung der kontinuierlichen medizinischen
Fortbildung (CME)

8 CME Punkte und 8 DMP Kardiologie Punkte beantragt

REFERENTEN

Dr. Jochen Muke

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Leiter der Notarzt, Psychokardiologie (DGK), Sozialmedizin, Sportmediziner und Sportkardiologe

Prof. Dr. Dipl.-Phys. Friedrich Schöndube

ehem. Direktor der Thorax-, Herz und Gefäßchirurgie der UMG

Birgit Finke

NTB-Referentin

Annika Helbig

DOSB-Ausbilderin

Wolfgang Broens

Physiotherapeut in der kardiologischen Reha
Bad Bentheim

Josu de las Heras

Sportwissenschaftler, Herzgruppen
ÜL- Erwachsene und Kinder



WORUM GEHT'S?

Bewegungstherapie oder auch Sporttherapie verfolgt die Zielsetzungen der Vermittlung von Gesundheitskompetenzen im physischen, psychischen und sozialen Bereich mit Hilfe von biopsychosozialen Interventionen entsprechend der Lernzieltaxonomie:

Vermittlung motorischer, kognitiver und sozial-affektiver Lernziele. Sie führt zur Verbesserung der Handlungs- und Sozialkompetenz.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer praxisorientiert und theoretisch, welchen Benefit der Patient bei regelmäßiger Teilnahme an Bewegungstherapien hat:

1. Wiederherstellung, Erhalt und Stärkung von Körperfunktionen und -strukturen einschließlich Ressourcen
2. Hinführung zu und Bindung an regelmäßige körperlich-sportliche Aktivität
3. Minderung von Beeinträchtigungen sowie Erhalt und Ausbau von Möglichkeiten im Bereich von Aktivitäten und Partizipation

ANMELDUNG

per E-Mail an sg@asc46.de oder telefonisch unter 0551 / 517 46 485

Infos bei

Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Niedersachsen e.V.
c/o ASC Dienstleistungs GmbH
Danziger Str. 21
37083 Göttingen

Bitte Sportkleidung für Indoor mitbringen!

