

PROGRAMM

am 05. September 2026

Zeit	Thema
09.30	Begrüßung Dr. Jochen Muke und Silke Guercke
09.45	Aktuelles aus der Sportmedizin 2026 Dr. Jochen Muke
10.45	Herzinfarkt bei Frauen Dr. Jochen Muke
11.45	Alles was wackelt und rollt Thorsten Blömer
11.45	Tanz Dich Fit Silke Guercke
11.45	Neurozentriertes Training - Theorie Birgit Finke
12.30	Mittagssnack
13.30	FunDurance Spielerisches Ausdauertraining 2.0 Thorsten Blömer
13.30	Neurozentriertes Training - Praxis Birgit Finke
14.30	Mobility Birgit Finke
14.30	Spielerisches Training mit dem Ball Armin Weers
15.30	Sport bei Herzklappenerkrankungen Armin Weers
16.30	Verabschiedung und Ausblick Dr. Jochen Muke

Wissenschaftliche Leitung: Dr. Jochen Muke

Veranstalter



Landes-Arbeitsgemeinschaft für
kardiologische Prävention und
Rehabilitation in Niedersachsen e.V.
c/o ASC Dienstleistungs GmbH
Danziger Str. 21
37083 Göttingen
info@lag-niedersachsen.de



ASC Dienstleistungs GmbH
Danziger Str. 21
37083 Göttingen
www.asc46.de

Veranstaltungsort

Bürgerfelder Turnerbund von 1892 e.V.
Alexanderstraße 207
26121 Oldenburg

Tagungszeiten

Samstag, 05. September 2026
09.30 bis 17.00 Uhr

Registrierung

Die Teilnahmegebühr beträgt 35 Euro - Tagungsunterlagen und Verpflegung inklusive. Der Teilnahmebetrag ist bei Anmeldung im Vorfeld mit Namen als Verwendungszweck auf folgendes Konto zu überweisen:

ASC Dienstleistungs GmbH
IBAN: DE70 2605 0001 0000 1415 07
BIC: NOLADE21GOE
Sparkasse Göttingen

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen beschränkt.
Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

Anmeldeschluss ist der 31. August 2026

MEDIZIN UND SPORT FÜR DIE PRAXIS



Sommermeeting am 05.09.2026 beim Bürgerfelder Turnerbund

Eine Veranstaltungsreihe zur regionalen
Sicherung der kontinuierlichen medizinischen
Fortbildung (CME)

8 CME Punkte und 8 DMP Kardiologie Punkte beantragt

REFERENTEN

Dr. Jochen Muke

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Leitender
Notarzt, Psychokardiologie (DGK), Sozialmedizin, Sport-
mediziner und Sportkardiologe

Birgit Finke

NTB-Referentin

Thorsten Blömer

Sportwissenschaftler

Armin Weers

Sportwissenschaftler

Silke Guercke

LAG-Geschäftsleitung



WORUM GEHT'S?

Bewegungstherapie oder auch Sporttherapie verfolgt die Zielsetzungen der Vermittlung von Gesundheitskompetenzen im physischen, psychischen und sozialen Bereich mit Hilfe von biopsychosozialen Interventionen entsprechend der Lernzieltaxonomie:

Vermittlung motorischer, kognitiver und sozial-affektiver Lernziele. Sie führt zur Verbesserung der Handlungs- und Sozialkompetenz.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer praxisorientiert und theoretisch, welchen Benefit der Patient bei regelmäßiger Teilnahme an Bewegungstherapien hat:

1. Wiederherstellung, Erhalt und Stärkung von Körperfunktionen und -strukturen einschließlich Ressourcen
2. Hinführung zu und Bindung an regelmäßige körperlich-sportliche Aktivität
3. Minderung von Beeinträchtigungen sowie Erhalt und Ausbau von Möglichkeiten im Bereich von Aktivitäten und Partizipation

ANMELDUNG

per E-Mail an sg@asc46.de oder telefonisch
unter 0551 / 517 46 485

Infos bei

Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische
Prävention und Rehabilitation in Niedersachsen e.V.
c/o ASC Dienstleistungs GmbH
Danziger Str. 21
37083 Göttingen

Bitte Sportkleidung für Indoor mitbringen!

