

PROGRAMM

am 08. November 2025

Zeit Thema

09.30 Begrüßung und Vorwort

09.45 Bewegung im Alter - Sport und kardiale Ereignisse
Seminarraum | Dr. Jochen Muke

10.45 Krafttraining bei Herzpatient:innen
Seminarraum | Uwe Schwan

11.45 Workshop: Kinesiotaping
Seminarraum | Wolfgang Broens

11.45 Kraft beginnt im Kopf
Saal 1 | Silke Michel

11.45 Krafttraining nach Sternotomie und
minimalinvasivem Eingriff
Saal 2 | Uwe Schwan

12.30 Mittagessen | Austausch

13.30 Fragen und Antworten rund um das
Thema Herz und Diabetes
Seminarraum | Dr. Jochen Muke und
Dr. Barbara Schnyder

13.30 Mobility - Cardio Intervall
Saal 1 | Birgit Finke

13.30 Qi Gong - Elemente in Bewegung
Saal 2 | Daniel Schneider

14.30 Physio Hockertraining
Saal 1 | Wolfgang Broens

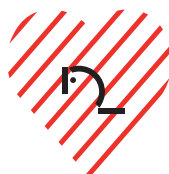
14.30 Tai Chi Chuan - zur Stressreduktion und Entspannung
Saal 2 | Daniel Schneider

15.30 Herzerfrischende Ernährung
Seminarraum | Dr. Barbara Schnyder

16.30 Abschlussrunde und Verabschiedung
Seminarraum | Dr. Jochen Muke

Wissenschaftliche Leitung: Dr. Jochen Muke

Veranstalter



Landes-Arbeitsgemeinschaft für
kardiologische Prävention und
Rehabilitation in Niedersachsen e.V.
c/o ASC Dienstleistungs GmbH
Danziger Str. 21
37083 Göttingen
info@lag-niedersachsen.de



ASC Dienstleistungs GmbH
Danziger Str. 21
37083 Göttingen
www.asc46.de

Veranstaltungsort

ASC Clubhaus
Danziger Str. 21
37083 Göttingen

Tagungszeiten

Samstag, 08. November 2025
09.30 bis 17.00 Uhr

Registrierung

Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro - Tagungsunterlagen und Verpflegung inklusive. Der Teilnahmebetrag ist bei Anmeldung im Vorfeld mit Namen als Verwendungszweck auf folgendes Konto zu überweisen:

ASC Dienstleistungs GmbH
IBAN: DE70 2605 0001 0000 1415 07
BIC: NOLADE21GOE
Sparkasse Göttingen

Die Teilnehmendenzahl ist auf 40 Personen beschränkt.
Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

Anmeldeschluß ist der 05. November 2025

MEDIZIN UND SPORT FÜR DIE PRAXIS



Wintermeeting am 08.11.2025 im ASC Clubhaus

Eine Veranstaltungsreihe zur regionalen
Sicherung der kontinuierlichen medizinischen
Fortbildung (CME)

8 CME Punkte und 8 DMP Kardiologie Punkte

REFERENT:INNEN

Dr. Jochen Muke

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Leitender
Notarzt, Psychokardiologie (DGK), Sozialmediziner, Sport-
mediziner und Sportkardiologe

Dr. Barbara Schnyder

Fachärztin für Innere Medizin, Diabetologin,
Ernährungsmedizinerin

Wolfgang Broens

Physiotherapeut in der Kardiologischen Reha
Bad Bentheim

Uwe Schwan

Diplom Sportlehrer und DVGS Sporttherapeut

Birgit Finke

NTB Referentin

Silke Michel

Bewegungspädagogin

Daniel Schneider

Tai Chi Chuan und Qi Gong Lehrer, TCM Therapeut



WORUM GEHT'S?

Bewegungstherapie, auch Sporttherapie genannt, zielt darauf ab, Gesundheitskompetenzen in den Bereichen Körper, Psyche und soziales Miteinander zu fördern. Dies geschieht durch biopsychosoziale Interventionen, die sich an der Lernzieltaxonomie orientieren. Im Mittelpunkt stehen die Vermittlung von motorischen, kognitiven und sozial-affektiven Lernzielen, die zu einer nachhaltigen Verbesserung der Handlungs- und Sozialkompetenz beitragen.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmenden praxisorientiert und theoretisch, welchen Benefit Patient:innen bei regelmäßiger Teilnahme an Bewegungstherapien haben:

1. Wiederherstellung, Erhalt und Stärkung von Körperfunktionen, -strukturen und -ressourcen
2. Motivation und Begleitung hin zu einer regelmäßigen körperlich-sportlichen Aktivität
3. Verringerung von Beeinträchtigungen sowie Erhalt und Ausbau von Fähigkeiten im Alltag und im sozialen Miteinander

ANMELDUNG

per E-Mail an sg@asc46.de oder telefonisch
unter 0551 / 517 46 485

Infos bei

Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische
Prävention und Rehabilitation in Niedersachsen e.V.
c/o ASC Dienstleistungs GmbH
Danziger Str. 21
37083 Göttingen

Bitte Indoor-Sportkleidung mitbringen!

