

# PROGRAMM

am 29. März 2025

## Zeit Thema

### 09.30 Begrüßung

09.45 Update Prävention 2025  
Dr. Jochen Muke

10.45 Unter Druck- neues Update der  
Hypertonieleitlinien 2025  
Lisa Berger

11.45 SitzFit Koordination: Sitzendes Koordinations-  
training mit Ball und Stab  
Thorsten Blömer

11.45 Fit und Fun mit Fußball  
Armin Weers

### 12.30 Mittagssnack

13.30 FunDurance: Spielerisches Ausdauertraining  
Thorsten Blömer

13.30 Herzsport im Gleichgewicht  
Katharina Hartmann

13.30 Fit und Fun mit Fußball: die Projektvorstellung  
Armin Weers

14.30 Atemtechniken bei chronischer Herzinsuffizienz  
Katharina Hartmann

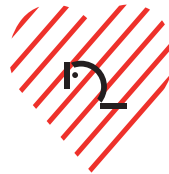
14.30 Herzinsuffizienz, Schrittmacher, ICD- Was ist im  
Alltag zu beachten?  
Lisa Berger

15.30 Psychokardiologie anhand von Praxisbeispielen  
Dr. Jochen Muke

16.30 Verabschiedung und Ausblick  
Silke Guercke

Wissenschaftliche Leitung: Dr. Jochen Muke

## Veranstalter



Landes-Arbeitsgemeinschaft für  
kardiologische Prävention und  
Rehabilitation in Niedersachsen e.V.  
c/o ASC Dienstleistungs GmbH  
Danziger Str. 21  
37083 Göttingen  
info@lag-niedersachsen.de



ASC Dienstleistungs GmbH  
Danziger Str. 21  
37083 Göttingen  
www.asc46.de

## Veranstaltungsort

Bürgerfelder Turnerbund von 1892 e.V.  
Alexanderstraße 207  
26121 Oldenburg

## Tagungszeiten

Samstag, 29. März 2025  
09.30 bis 17.00 Uhr

## Registrierung

Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro - Tagungsunterlagen und Verpflegung inklusive. Der Teilnahmebetrag ist bei Anmeldung im Vorfeld mit Namen als Verwendungszweck auf folgendes Konto zu überweisen:

ASC Dienstleistungs GmbH  
IBAN: DE70 2605 0001 0000 1415 07  
BIC: NOLADE21GOE  
Sparkasse Göttingen

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen beschränkt.  
Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

Anmeldeschluss ist der 24. März 2025

# MEDIZIN UND SPORT FÜR DIE PRAXIS



## Frühjahresmeeting am 29.03.2025 beim Bürgerfelder Turnerbund

Eine Veranstaltungsreihe zur regionalen  
Sicherung der kontinuierlichen medizinischen  
Fortbildung (CME)

8 CME Punkte und 8 DMP Kardiologie Punkte beantragt

## REFERENTEN

**Dr. Jochen Muke**

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Leitender  
Notarzt, Psychokardiologie (DGK), Sozialmedizin, Sport-  
mediziner und Sportkardiologe

**Lisa Berger**

Physician Assistant

**Thorsten Blömer**

Sportwissenschaftler

**Armin Weers**

Sportwissenschaftler

**Katharina Hartmann**

Yoga Lehrerin, Reha Trainerin



## WORUM GEHT'S?

Bewegungstherapie oder auch Sporttherapie verfolgt die Zielsetzungen der Vermittlung von Gesundheitskompetenzen im physischen, psychischen und sozialen Bereich mit Hilfe von biopsychosozialen Interventionen entsprechend der Lernzieltaxonomie:

Vermittlung motorischer, kognitiver und sozial-affektiver Lernziele. Sie führt zur Verbesserung der Handlungs- und Sozialkompetenz.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer praxisorientiert und theoretisch, welchen Benefit der Patient bei regelmäßiger Teilnahme an Bewegungstherapien hat:

1. Wiederherstellung, Erhalt und Stärkung von Körperfunktionen und -strukturen einschließlich Ressourcen
2. Hinführung zu und Bindung an regelmäßige körperlich-sportliche Aktivität
3. Minderung von Beeinträchtigungen sowie Erhalt und Ausbau von Möglichkeiten im Bereich von Aktivitäten und Partizipation



## ANMELDUNG

per E-Mail an [sg@asc46.de](mailto:sg@asc46.de) oder telefonisch unter 0551 / 517 46 485

### Infos bei

Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische  
Prävention und Rehabilitation in Niedersachsen e.V.  
c/o ASC Dienstleistungs GmbH  
Danziger Str. 21  
37083 Göttingen

**Bitte Sportkleidung für Indoor und Outdoor mitbringen!**