

Referenten:

Dr. Jochen Muke
Facharzt für Innere Medizin und
Kardiologie, Leitender Notarzt,
Psychokardiologie (DGK),
Sozialmedizin und Sportmedizin/
Sportkardiologie

Anke Surmann
Physician Assistant -
Fachklinik Bad Bentheim

Josu de las Heras
Sportwissenschaftler

Raimond Golisch
Sportwissenschaftler

Sebastian Heuer
Sportwissenschaftler

Silke Michel
Reha-Trainerin

Silke Guercke
Geschäftsstelle LAG-Niedersachsen

Worum geht's?

Bewegungstherapie oder auch Sporttherapie verfolgt die Zielsetzungen der Vermittlung von Gesundheitskompetenzen im physischen, psychischen und sozialen Bereich mit Hilfe von biopsychosozialen Interventionen entsprechend der Lernzieltaxonomie:

Vermittlung motorischer, kognitiver und sozial-affektiver Lernziele. Sie führt zur Verbesserung der Handlungs- und Sozialkompetenz.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer praxisorientiert und theoretisch, welchen Benefit der Patient bei regelmäßiger Teilnahme an Bewegungstherapien hat:

1. Wiederherstellung, Erhalt und Stärkung von Körperfunktionen und -strukturen einschließlich Ressourcen
2. Hinführung zu und Bindung an regelmäßige körperlich-sportliche Aktivität
3. Minderung von Beeinträchtigungen sowie Erhalt und Ausbau von Möglichkeiten im Bereich von Aktivitäten und Partizipation



11.November 2023
ASC Clubhaus

Anmeldungen
per E-Mail an: sg@asc46.de

Infos bei:
asc-Dienstleistungs GmbH
Danziger Straße 21, 37083 Göttingen
Tel. 0551 517 46 485
E-Mail an: sg@asc46.de

Bitte Sportkleidung für Indoor und Outdoor mitbringen!

ANMELDUNG

Titel

Vorname

Name

Klinik / Praxis

Abteilung

Strasse

PLZ

Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Datum

Unterschrift