

PROGRAMM

am 9. November 2024

Zeit	Thema	Raum
09.30	Begrüßung	Treff 2
09.45	Update Prävention 2024 Dr. Jochen Muke	Treff 2
10.45	Unter Druck- neues Update der Hypertonieleitlinien 2024 Lisa Berger	Treff 2
11.45	Integration von isometrischen Übungen ins Krafttraining Sebastian Heuer	Saal 1
11.45	Konstruktive Ruhe für Herz und Lunge Silke Michel	Saal 2
11.45	Fit und Fun mit Fußball – Das Projekt Armin Weers	Treff 2
12.30	Mittagsnack	
13.30	Integration von isometrischen Übungen ins Krafttraining Sebastian Heuer	Saal 2
13.30	Gesunde Lunge und starkes Herz Silke Michel	Saal 1
13.30	Fit und Fun mit Fußball Armin Weers	Outdoor
14.30	Atemtechniken bei chronischer Herzinsuffizienz Katharina Hartmann	Saal 1
14.30	Herzinsuffizienz, Schrittmacher, ICD – Was ist im Alltag zu beachten? Lisa Berger	Treff 2
15.30	Psychokardiologie anhand von Patientenbeispielen Dr. Jochen Muke	Treff 2

Wissenschaftliche Leitung: Dr. Jochen Muke

Veranstalter



Landes-Arbeitsgemeinschaft für
kardiologische Prävention und
Rehabilitation in Niedersachsen e.V.
c/o ASC Dienstleistungs GmbH
Danziger Str. 21
37083 Göttingen
info@lag-niedersachsen.de



ASC Dienstleistungs GmbH
Danziger Str. 21
37083 Göttingen
Tel. 0551 / 517 46 406
www.asc46.de

Veranstaltungsort

ASC Clubhaus
Danziger Str. 21
37083 Göttingen

Tagungszeiten

Samstag, 09. November 2024
09.30 bis 17.00 Uhr

Registrierung

Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro - Tagungsunterlagen und Verpflegung inklusive. Der Teilnahmebetrag ist bei Anmeldung im Vorfeld mit Namen als Verwendungszweck auf folgendes Konto zu überweisen:

ASC Dienstleistungs GmbH
IBAN: DE70 2605 0001 0000 1415 07
BIC: NOLADE21GOE
Sparkasse Göttingen

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen beschränkt.
Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

Anmeldeschluss ist der 06.11.2024

MEDIZIN UND SPORT FÜR DIE PRAXIS



Wintermeeting am 09.11.2024 im ASC Clubhaus

Eine Veranstaltungsreihe zur regionalen
Sicherung der kontinuierlichen medizinischen
Fortbildung (CME)

8 Punkte beantragt

REFERENTEN

Dr. Jochen Muke
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Leitender Notarzt,
Psychokardiologie (DGK), Sozialmedizin, Sportmediziner und
Sportkardiologe

Lisa Berger
Physician Assistant

Sebastian Heuer
Sportwissenschaftler

Armin Weers
Sportwissenschaftler

Silke Michel
Reha-Trainerin

Katharina Hartmann
Yoga Lehrerin, Reha Trainerin



WORUM GEHT'S?

Bewegungstherapie oder auch Sporttherapie verfolgt die Zielsetzungen der Vermittlung von Gesundheitskompetenzen im physischen, psychischen und sozialen Bereich mit Hilfe von biopsychosozialen Interventionen entsprechend der Lernzieltaxonomie:

Vermittlung motorischer, kognitiver und sozial-affektiver Lernziele. Sie führt zur Verbesserung der Handlungs- und Sozialkompetenz.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer praxisorientiert und theoretisch, welchen Benefit der Patient bei regelmäßiger Teilnahme an Bewegungstherapien hat:

1. Wiederherstellung, Erhalt und Stärkung von Körperfunktionen und -strukturen einschließlich Ressourcen
2. Hinführung zu und Bindung an regelmäßige körperlich-sportliche Aktivität
3. Minderung von Beeinträchtigungen sowie Erhalt und Ausbau von Möglichkeiten im Bereich von Aktivitäten und Partizipation



ANMELDUNG

per E-Mail an sg@asc46.de oder telefonisch unter 0551 / 517 46 485

Infos bei

Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische
Prävention und Rehabilitation in Niedersachsen e.V.
c/o ASC Dienstleistungs GmbH
Danziger Str. 21
37083 Göttingen

Bitte Sportkleidung für Indoor und Outdoor mitbringen!