

Programm

Termin: 25. März 2017
Beginn: 09:00 Uhr
Ort: Konferenzraum der Zentralen Dienste, Reha-Zentrum Oldenburg

09:00 - 09:45 Uhr: **Mono? Duo ?? Triple???**
Eine kleine Orientierungshilfe zur Therapie mit Gerinnungshemmern
Referentin: Oberärztin Dr. Daniela Heidkamp

09:45 - 10:30 Uhr: **High Intensity Training und Obesity Paradox**
Neues aus Trainingslehre und Ernährung
Referent: Chefarzt Dr. Stephan Böhmen

10:30 - 11:00 Uhr: Pause mit Erfrischungsgetränken / Umziehen für den praktischen Teil

11:00 - 12:00 Uhr: **High Intensity Training selbst erlebt**
Spiel und Spaß in der Sporthalle
Referentin: Abteilungsleiterin Frau Katharina Grünefeld