

SONNABEND 13. NOVEMBER 2022

- 09.30 Uhr gemeinsame Begrüßung und Eröffnung
(Dr. Jochen Muke und Christoph Hannig)
- Theoretischer Teil**
- 09.45 Uhr „Neues aus der Sportkardiologie“
(Dr. Jochen Muke)
- 10.45 Uhr „Herzfrequenz im Training“ Grundlagen für ein herzfrequenzgesteuertes Training in der Rehabilitation
(Wolfgang Klingebiel)
- 1. Sportpraktischer Teil (3 Module zur Auswahl)**
- 11.45 Uhr W1 „Neue Trainingsformen im Herzsport“
(Sebastian Heuer)
- W2 „Herzfrequenz im Training“
(Wolfgang Klingebiel)
- W3 „Basic Life Support“ - Notfallmaßnahmen
(Lisa Berger)
- 12.45 Uhr **Mittags Snack**
- 2. Sportpraktischer Teil (3 Module zur Auswahl)**
- 13.30 Uhr W4 „Neue Trainingsformen im Herzsport“
(Stephan Heuer)
- W5 „Herzfrequenz im Training“
(Wolfgang Klingebiel)
- W6 „Basic Life Support“ - Notfallmaßnahmen
(Lisa Berger)
- Theoretischer und Sportpraktischer Teil (3 Module)**
- 14.45 Uhr W7 „Herzinsuffizienz“
(Dr. Jochen Muke)
- W8 „Abwechslungsreiches Ausdauertraining im Herzsport“
(Wolfgang Klingebiel)
- W9 „HIT- High Intensity Training im Herzsport“
(Stephan Heuer)
- Theoretischer Teil**
- 15.45 Uhr W10 „paVl- periphere arterielle Verschlusskrankheit“
(Lisa Berger)
- W11 „Neue Regelungen für den Herzsport“
(Silke Guercke)
- 16.30 Uhr Zusammenfassung und Schlusswort

Wissenschaftliche Leitung: Dr. Jochen Muke
Veranstalter:



asc-Dienstleistungs GmbH
Danziger Straße 21
37083 Göttingen
www.asc46.de
sg@asc46.de
Tel. 0551 517 46 485



Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Niedersachsen e.V.
c/o asc-Dienstleistungs GmbH
Danziger Str. 21
37083 Göttingen

Veranstaltungsort

ASC Clubhaus
Danziger Straße 21
37083 Göttingen

Tagungszeiten:
Sonnabend, 12. November 2022
09.30 bis 17.00 Uhr

Registrierung:

Die Teilnahmegebühr beträgt 20 Euro – Tagesunterlagen und Verpflegung inklusive. Der Teilnahmebetrag ist bei Anmeldung im Vorfeld mit Namen als Verwendungszweck auf folgendes Konto zu überweisen:

asc-Dienstleistungs GmbH
IBAN: DE70260500010000141507
BIC: NOLADE21GOE
Sparkasse Göttingen

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt. Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

Anmeldeschluss ist der 10.11.2022



Eine Veranstaltungsreihe zur regionalen Sicherung der kontinuierlichen medizinischen Fortbildung (CME)

Wintermeeting
12. November 2022
ASC Clubhaus

Wissenschaftliche Leitung
Dr. Jochen Muke



beantragt
8 Punkte



Referenten:

- Dr. Jochen Muke**
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Leitender Notarzt, Psychokardiologie (DGK), Sozialmedizin und Sportmedizin/Sportkardiologie
- Wolfgang Klingebiel**
Physiotherapeut, Manual Therapeut, Wissenschaftlicher Mitarbeiter Hochschule Fresenius, Dipl. Chemiker
- Sebastian Heuer**
Sportwissenschaftler Fachklinik Bad Bentheim
- Lisa Berger**
Physician Assistant – Fachklinik Bad Bentheim
- Silke Guercke**
Geschäftsstelle LAG-Niedersachsen

Worum geht's?

Bewegungstherapie oder auch Sporttherapie verfolgt die Zielsetzungen der Vermittlung von Gesundheitskompetenzen im physischen, psychischen und sozialen Bereich mit Hilfe von biopsychosozialen Interventionen entsprechend der Lernzieltaxonomie:

Vermittlung motorischer, kognitiver und sozial-affektiver Lernziele. Sie führt zur Verbesserung der Handlungs- und Sozialkompetenz.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer praxisorientiert und theoretisch, welchen Benefit der Patient bei regelmäßiger Teilnahme an Bewegungstherapien hat:

1. Wiederherstellung, Erhalt und Stärkung von Körperfunktionen und -strukturen einschließlich Ressourcen
2. Hinführung zu und Bindung an regelmäßige körperlich-sportliche Aktivität
3. Minderung von Beeinträchtigungen sowie Erhalt und Ausbau von Möglichkeiten im Bereich von Aktivitäten und Partizipation



12. November 2022
ASC Clubhaus

Anmeldungen
per E-Mail an: sg@asc46.de

Infos bei:
asc-Dienstleistungs GmbH
Danziger Straße 21, 37083 Göttingen
Tel. 0551 517 46 485
E-Mail an: sg@asc46.de

Bitte Sportbekleidung mitbringen!

ANMELDUNG

Titel _____

Vorname _____ Name _____

Klinik / Praxis _____ Abteilung _____

Strasse _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon _____ Fax _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____