



NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

Turnkreis Göttingen

2. Lizenzstufe

Herz sei Dank – Herzsport in der Praxis



Termin. Sa, 12. Nov. 2016
09.30 – 17.00 Uhr

Ort ASC Clubhaus
Danziger Str. 21
37073 Göttingen

Landes-Arbeitsgemeinschaft
für kardiologische Prävention und
Rehabilitation in Niedersachsen e.V.

In Zusammenarbeit mit der Landesarbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Niedersachsen bietet der Turnkreis Göttingen eine Fortbildung für ÜbungsleiterInnen von Herzsportgruppen an. Diese Fortbildung findet in Kooperation mit der Sportärztefortbildung „Sport und Medizin in der Praxis“ statt. durchzuführen. Bei zwei Vorträgen wird Sport trotz/wegen Diabetes mellitus im Mittelpunkt stehen, im praktischen Teil stellen wir den Orientierungslauf bei Herzsportgruppen vor. Bitte festes Schuhwerk und Regenbekleidung mitbringen.

Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten zur Verlängerung folgender Übungsleiterlizenzen der 2. Lizenzstufe anerkannt:

- ↳ ÜL-B Prävention – „Haltung u. Bewegung / Herz – Kreislauf“
- ↳ ÜL-B Rehabilitation – „Sport in Herzgruppen“
und vergleichbarer Lizenzen

Der Lehrgang ist kostenpflichtig. Die Teilnahmegebühr in Höhe von 25,00 € ist auf folgendes Konto zu überweisen. Bitte Stichwort „Herzsport“ und den eigenen Namen nicht vergessen.

Kontoinhaber: Turnkreis Göttingen
IBAN: DE23 260 500 010 000 505 909 Bank: Sparkasse Göttingen

Weitere Informationen bei
Christoph Hannig
Rasenweg 11, 37120 Eddigehausen
Fax: 05594/93133, Email: topfi.hannig@gmx.de

Mit freundlicher Unterstützung:



Deutsche
Rentenversicherung
Braunschweig-Hannover



Deutsche
Rentenversicherung
Oldenburg-Bremen