



NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

Turnkreis Göttingen

2. Lizenzstufe

Herz sei Dank – Herzsport in der Praxis



Termin. Sa, 07. Nov. 2015
09.30 – 16.45 Uhr

Ort ASC Clubhaus
Danziger Str. 21
37083 Göttingen

Landes-Arbeitsgemeinschaft
für kardiologische Prävention und
Rehabilitation in Niedersachsen e.V.

In Zusammenarbeit mit der Landesarbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Niedersachsen bietet der Turnkreis Göttingen eine Fortbildung für ÜbungsleiterInnen von Herzsportgruppen an. Wie im vergangenen Jahr wird der Lehrgang in Zusammenarbeit mit der Ärztefortbildung "Herzsport in der Praxis" stattfinden. Kern des theoretische Teils werden Vorträge zum Thema Hypertonie bzw. Adipositas und Sport sein, in der Praxis wird der Einsatz von XCO's im Herzsport und die Vorstellung von Slashpipes als neues Sportgerät zentraler Inhalt sein.

Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten zur Verlängerung folgender Übungsleiterlizenzen der 2. Lizenzstufe anerkannt:

- ↳ ÜL-B Prävention – „Haltung u. Bewegung / Herz – Kreislauf“
- ↳ ÜL-B Rehabilitation – „Sport in Herzgruppen“
und vergleichbarer Lizenzen

Der Lehrgang ist kostenpflichtig. Die Teilnahmegebühr in Höhe von 25,00 € ist auf folgendes Konto zu überweisen. Bitte Stichwort „Herzsport“ und den eigenen Namen nicht vergessen.

Kontoinhaber: Turnkreis Göttingen
IBAN: DE23 260 500 010 000 505 909 Bank: Sparkasse Göttingen

Weitere Informationen bei
Christoph Hannig
Rasenweg 11, 37120 Eddigehausen
Fax: 05594/93133, Email: topfi.hannig@gmx.de

Mit freundlicher Unterstützung:



Deutsche
Rentenversicherung
Braunschweig-Hannover



Deutsche
Rentenversicherung
Oldenburg-Bremen