

# SONNABEND 11. NOVEMBER 2023

9.30 Uhr	Begrüßung
	<b>Theoretischer Teil</b>
9.45 Uhr	„Kardiovaskuläre Prävention“ (Dr. Jochen Muke)
10.45 Uhr	„Gefäßkrankung“ (Anke Surmann)
	<b>1. Sportpraktischer Teil (4 Module zur Auswahl)</b>
11.45 Uhr	„Einblick Gefäßsport“ (Sebastian Heuer)
	„Laufen mit KHK bei 100 Watt“ (Raimond Golisch)
	„Kreative Ideen rund um den Ball“ (Josu de las Heras)
	„6 Minuten Gehtest“ (Silke Michel)
12.30 Uhr	<b>Mittagsnack</b>
	<b>2. Sportpraktischer Teil (4 Module zur Auswahl)</b>
13.30 Uhr	„Immer nur Zirkel? Kreative Implementierung von Kraftsport“ (Sebastian Heuer)
	„Laufen mit KHK bei 75 Watt“ (Raimond Golisch)
	„Ballspiele“ (Josu de las Heras)
	„6 Minuten Gehtest“ (Silke Michel)
	<b>Theoretischer und Sportpraktischer Teil (3 Module)</b>
14.30 Uhr	„Gesundheit bildende Maßnahmen“ (Silke Guercke)
	„Herzklappenerkrankung“ (Anke Surmann)
	„Brainwalk“ (Silke Michel)
	<b>Theoretischer Teil</b>
15.30 Uhr	„Update HFpEF 2023 – Behandlungsstrategie“ (Dr. Jochen Muke)
16.15 Uhr	Zusammenfassung und Schlusswort

Wissenschaftliche Leitung: Dr. Jochen Muke  
Veranstalter:



asc-Dienstleistungs GmbH  
Danziger Straße 21  
37083 Göttingen  
www.asc46.de  
sg@asc46.de  
Tel. 0551 517 46 485



Landes-Arbeitsgemeinschaft für  
kardiologische Prävention und  
Rehabilitation in Niedersachsen e.V.  
c/o asc-Dienstleistungs GmbH  
Danziger Str. 21  
37083 Göttingen

### Veranstaltungsort

ASC Clubhaus  
Danziger Straße 21  
37083 Göttingen

Tagungszeiten:  
Sonnabend, 11. November 2023  
09.30 bis 17.00 Uhr

### Registrierung:

Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro - Tagesunterlagen  
und Verpflegung inklusive. Der Teilnahmebetrag ist bei  
Anmeldung im Vorfeld mit Namen als Verwendungszweck  
auf folgendes Konto zu überweisen:

asc-Dienstleistungs GmbH  
IBAN: DE70260500010000141507  
BIC: NOLADE21GOE  
Sparkasse Göttingen

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen beschränkt.  
Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

Anmeldeschluss ist der 09.11.2023



Eine Veranstaltungsreihe  
zur regionalen Sicherung der  
kontinuierlichen medizinischen  
Fortbildung (CME)

Wintermeeting  
11. November 2023  
ASC Clubhaus

Wissenschaftliche Leitung  
Dr. Jochen Muke



beantragt  
8 Punkte



**Referenten:**  
**Dr. Jochen Muke**  
Facharzt für Innere Medizin und  
Kardiologie, Leitender Notarzt,  
Psychokardiologie (DGK), Sozialmedizin  
und Sportmedizin/ Sportkardiologie  
**Josu de las Heras**  
Sportwissenschaftler  
**Raimond Golisch**  
Sportwissenschaftler  
**Silke Michel**  
Reha-Trainerin  
**Sebastian Heuer**  
Sportwissenschaftler  
**Anke Surmann**  
Physician Assistant -  
Fachklinik Bad Bentheim  
**Silke Guercke**  
Geschäftsstelle LAG-Niedersachsen

### Worum geht's?

Bewegungstherapie oder auch Sporttherapie  
verfolgt die Zielsetzungen der Vermittlung von  
Gesundheitskompetenzen im physischen,  
psychischen und sozialen Bereich mit Hilfe  
von biopsychosozialen Interventionen  
entsprechend der Lernzieltaxonomie:

Vermittlung motorischer, kognitiver und  
sozial-affektiver Lernziele. Sie führt zur  
Verbesserung der Handlungs- und  
Sozialkompetenz.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer  
praxisorientiert und theoretisch, welchen  
Benefit der Patient bei regelmäßiger  
Teilnahme an Bewegungstherapien hat:

1. Wiederherstellung, Erhalt und Stärkung  
von Körperfunktionen und -strukturen  
einschließlich Ressourcen
2. Hinführung zu und Bindung an  
regelmäßige körperlich-sportliche  
Aktivität
3. Minderung von Beeinträchtigungen  
sowie Erhalt und Ausbau von  
Möglichkeiten im Bereich von  
Aktivitäten und Partizipation



11. November 2023  
ASC Clubhaus

Anmeldungen  
per E-Mail an: sg@asc46.de

Infos bei:  
asc-Dienstleistungs GmbH  
Danziger Straße 21, 37083 Göttingen  
Tel. 0551 517 46 485  
E-Mail an: sg@asc46.de

Bitte Sportkleidung für Indoor und Outdoor mitbringen!

ANMELDUNG

Titel \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Klinik / Praxis \_\_\_\_\_ Abteilung \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

